

# TRAINING 'TRAININGSACTEREN'



## De training:

De training is erop gericht om het vak van trainingsacteur eigen te maken en dit specifiek voor de GGZ. Als trainingsacteur moet je kunnen afstemmen, feedback kunnen geven en nauwkeurig aanvoelen wat er nodig is om het juiste effect en resultaat te kunnen behalen. Het accent van de trainingen ligt op acteren, leermomenten creëren en conflicthantering op zowel communicatief als fysiek gebied.

## Aan bod komen o.a.:

- verschillende inlevings- & dramatechnieken,
- spel-, en agressievormen,
- warming ups,
- energizers,
- verschillende vormen van feedback geven,
- trainingsmethodieken en
- jezelf presenteren aan cursisten.

Je leert emoties en gedrag bij bepaalde ziektebeelden te spelen en om te gaan met weerstand. De meest voorkomende praktijksituaties komen aan bod en je leert hoe je deze kennis kunt vertalen naar de rol als trainingsacteur. Aan het eind van de cursus heb je een stevige basis om te gaan werken als trainingsacteur in de gezondheidszorg. Dit kan zijn in je eigen team, organisatie, voor een externe partner of als zelfstandige.

De training wordt door Kies Weerbaarheid in samenwerking met Hamp.nl verzorgd. De training bestaat uit 2 aaneengesloten dagen en twee losse dagen. De kosten bedragen €1580,- per deelnemer met een max. van 12 deelnemers.

Tijdens onze communicatie en gedrags-trainingen binnen de Geestelijke Gezondheid Zorg (GGZ) werken wij veelvuldig met trainingsacteurs.

We stellen hoge eisen aan trainingsacteurs omdat ze een absolute meerwaarde hebben binnen trainingen. Zeker als ze ook "verstand hebben" van de gezondheidszorg en specifiek psychiatrie kan er meer ingespeeld worden op de praktijk. In de loop van de jaren hebben we een eigen opleidingsprogramma ontwikkeld voor medewerkers uit de GGZ die tijdens trainingen in de gezondheidszorg willen worden ingezet als trainingsacteurs.

Inschrijven via:

[www.hamp.nl](http://www.hamp.nl)

[www.kiesweerbaarheid.nl](http://www.kiesweerbaarheid.nl)



BURO VOOR  
WEERBAARHEID



[hamp.nl](http://hamp.nl)  
training & adviesbureau

# WIE ZIJN WE...



**Hamp Harmsen**

06 81 46 60 19  
www.hamp.nl



**Esther Werner**

06 13 22 49 12  
www.kiesweerbaarheid.nl

Kies Weerbaarheid en Hamp.nl hebben een lange trainings-historie in de geestelijke en algemene Gezondheidszorg. Wij staan voor persoonlijke benadering en kwaliteit. Beide zijn specialisten op gebied van communicatie, conflict- en agressiehantering.

### **Onze visie op training:**

Trainen is alleen zinvol als het de werkelijkheid benadert. Train zoals je moet werken; of het gaat om agressiehantering, conflicthantering of het aanleren en toepassen van methodieken, door de werkelijkheid te evenaren train je optimaal. Wij zorgen voor een veilig klimaat zodat iedereen optimaal kan leren. Ons aanbod van trainingen, workshops, seminars en symposia is divers. Iedere training die we geven, maken we op maat. Hierdoor sluiten we het beste aan bij jouw praktijk.

In elke training- of coachingstraject staat ontwikkeling centraal. Als trainer en/of coach faciliteren we die ontwikkeling voor een individu of een team door de juiste methodieken. We zoeken daarbij steeds naar het juiste instrument voor de volgende ontwikkelingsstap. De praktijk leer je door te doen. Het echt voelen, beleven en uitproberen is de snelste weg naar het gewenste ontwikkelingsdoel. Daarvoor gebruiken we trainingsacteurs.

### **Wanneer en waar?**

- 8-9 november 2018
- 5-10 december 2018

Locatie: nader te bepalen in regio Deventer.

Inschrijven via:

[www.hamp.nl](http://www.hamp.nl)  
[www.kiesweerbaarheid.nl](http://www.kiesweerbaarheid.nl)

